

冬場の換気 室温下げない方法は

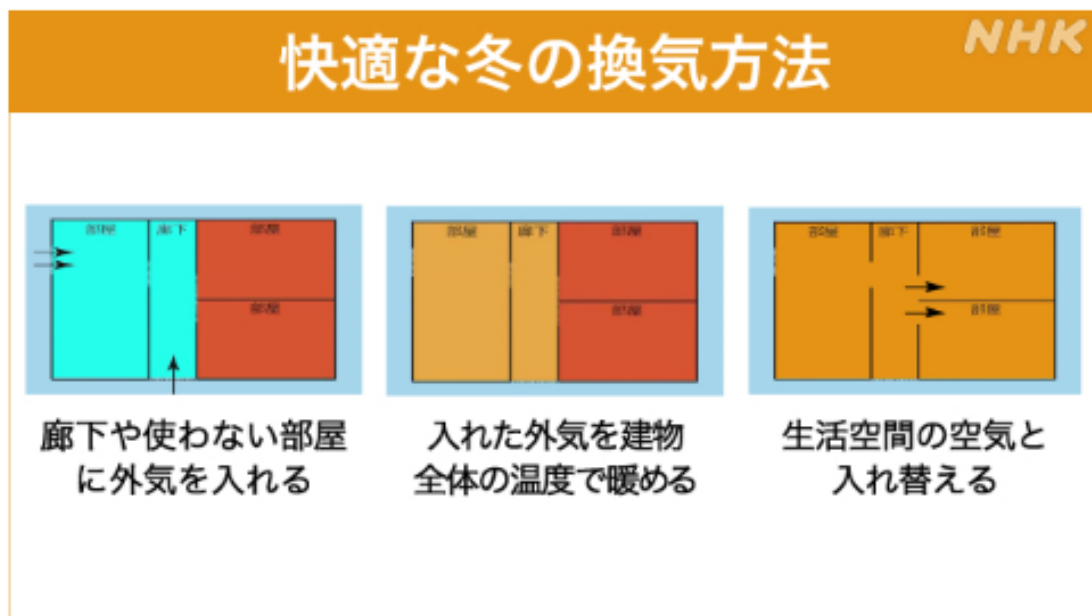
寒い中でなるべく室温を下げずに換気するにはどうすればいいのか。

厚生労働省の機関で換気の方法について提言を策定してきた北海道大学の林基哉教授に聞きました。

“廊下などを活用 2段階方式の換気を”

換気する際に、学校の教室や自宅の寝室などの生活空間に直接冷たい空気が流れ込むと寒さをより感じてしまいます。

まず、廊下や使わない部屋に外の空気を取り入れ建物全体の温度で外気を暖めたあとに、部屋の窓や扉を開けて生活空間の空気と入れ替える「2段階方式」をとることで、寒さを和らげることができます。



- 換気回数としては、1時間に2回程度（30分に1回）と説明してあるものが多かったです。

部屋の広さとか、密具合によって違いがあると思いますが、状況に合わせて定期的にとというのが良いかと思います。

方法としては、資料を参考にしてください。

栗田